

La enfermedad meningocócica: Proteja a sus hijos

[Meningococcal Disease: Protect Your Child]

Los oficiales de Salud Pública recomiendan que los adolescentes y los estudiantes universitarios que viven en las residencias universitarias reciban la inmunización contra una infección potencialmente fatal llamada: Enfermedad meningocócica, un tipo de meningitis.

La enfermedad meningocócica es rara, no obstante, es una infección potencialmente fatal. Esta enfermedad puede causar una inflamación severa del cerebro y de la médula espinal (meningitis) o una infección grave de la sangre (*meningococemia*). La enfermedad meningocócica ataca hasta 3,000 Americanos todos los años. Alrededor del 30 por ciento de estos casos ocurren entre adolescentes y estudiantes universitarios. La inmunización puede ayudar a prevenir hasta el 83 por ciento de los casos que ocurren entre adolescentes y estudiantes universitarios. La inmunización es la forma más efectiva de prevenir esta grave enfermedad.

Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC por su sigla en inglés) y otras 4 organizaciones líderes en el campo de la salud recomiendan la inmunización rutinaria contra la enfermedad meningocócica. En el 2010 se hizo una actualización y ahora se recomienda la vacunación rutinaria con vacunas antimeningocócicas, preferiblemente a los 11 o 12 años de edad, y una dosis de refuerzo de la vacuna antimeningocócica a los 16 años de edad.

La División de Salud del Condado de Kenosha (605-6700) puede ofrecer la vacuna con una cuota de administración de \$10.00. La Asociación de Enfermeras Visitantes de Kenosha ofrece la vacuna por \$150.00. La vacuna está disponible para personas de 11 a 55 años de edad. Los padres deben acompañar a sus menores. Los padres también pueden comunicarse con sus médico para obtener información sobre este servicio.

Información sobre la enfermedad meningocócica:

La enfermedad meningocócica a menudo es diagnosticada erróneamente como algo menos grave, ya que los primeros síntomas son similares a los de otras enfermedades virales comunes. Los síntomas de la enfermedad meningocócica pueden incluir fiebre alta, fuerte dolor de cabeza, rigidez del cuello, náusea, vómito, sensibilidad a la luz, confusión, agotamiento y/o salpullido.

Adolescentes y estudiantes universitarios tienen más riesgo de la enfermedad meningocócica en comparación con la población general, representando casi el 30 por ciento de todos los casos en los EE.UU. cada año. La enfermedad meningocócica puede ser diagnosticado mal como algo menos serio, porque los primeros síntomas como fiebre alta, dolor de cabeza, náuseas, vómitos y rigidez en el cuello, son similares a los de enfermedades virales comunes. La enfermedad puede progresar rápidamente y puede causar la muerte o incapacidad permanente dentro de las 48 horas de los síntomas iniciales.

La enfermedad meningocócica se propaga a través del contacto directo con secreciones respiratorias u orales provenientes de personas infectadas (por ejemplo al besarse o compartir bebidas), y puede desarrollarse y propagarse rápidamente por todo el cuerpo, por lo que el diagnóstico y el tratamiento en los primeros días son muy importantes. Aún con tratamiento

inmediato la enfermedad puede matar a una persona joven y saludable al cabo de unas horas de la aparición de los primeros síntomas. Entre aquellos que sobreviven, hasta 20 por ciento de ellos pueden sufrir incapacidades permanentes, incluyendo daño cerebral, sordera y amputaciones de los brazos o las piernas.

Se cree que los factores comunes del estilo de vida de los adolescentes y de los estudiantes universitarios los pone en un alto riesgo de contraer la enfermedad meningocócica. Estos factores de estilo de vida incluyen situaciones de viviendas atestadas (por ejemplo, dormitorios, dormir en campamentos), fumadores activos o pasivos y hábitos irregulares del sueño. Los adolescentes deben evitar compartir sus cubiertos y tomar del mismo recipiente, ya que las infecciones pueden propagarse a través de este tipo de contacto directo.

Para aprender más sobre la enfermedad meningocócica, información sobre vacunas y recursos de salud pública visite las siguientes páginas de internet:

- <http://www.cdc.gov/meningitis/index.html> – Esta página de Internet del CDC incluye las recomendaciones del CDC e información sobre la vacuna antimeningocócica.
<http://www.cdc.gov/meningitis/about/prevention-sp.html>
- <http://www.dhs.wisconsin.gov/communicable/factsheets/index.htm> - El Departamento de Salud y de Servicios a la Familia de WI (*Wisconsin Department of Health and Family Services*)- información sobre las enfermedades contagiosas
<http://www.dhs.wisconsin.gov/publications/P4/P42072s.pdf>
- <http://dhfs.wisconsin.gov/LocalHealth/index.htm> - Una lista de departamentos de salud pública en Wisconsin por localidad y de la información de contacto.
<http://www.dhs.wisconsin.gov/LocalHealth/counties/LHDReport06282011.pdf>
- *American Academy of Family Physicians* [Academia Americana de médicos generales], www.aafp.org
- *American Academy of Pediatrics* [Academia Americana de pediatría], www.aap.org
- *Meningitis Foundation of America* [La fundación de Meningitis de América], [www.musa.org](http://www.meningitisfoundationofamerica.org/templates/sectionview/54/index.html) <http://www.meningitisfoundationofamerica.org/templates/sectionview/54/index.html>
- National Meningitis Association, www.nmaus.org <http://www.nmaus.org/nmaespanol.Htm>

07/2011